

総合体育館夜間指定開放種目

○ 夏季=5月1日～10月31日 (午後7:00～10:00)

○ 冬季=11月1日～4月30日 (午後7:00～10:00)

曜日		Aコート(左側)	Bコート(右側)
月	夏	休館日	
	冬	ソフトテニス	
火	夏	バドミントン	ソフトバレー
	冬	バドミントン	ソフトバレー
水	夏	バレーボール	ファミリースポーツ
	冬	バレーボール	ファミリースポーツ
木	夏	バスケットボール	
	冬	ソフトテニス (19:00～20:30)	バスケットボール (20:30～22:00)
金	夏	ソフトバレー	卓球
	冬	ソフトバレー	卓球
土	夏・冬	ファミリースポーツ	

※ ファミリースポーツ開放は、イベントと共有する場合がありますのでご了承ください。

※ トレーニングルームの使用時間は以下のとおりです。

月 9:00～17:30(夏季)

9:00～21:50(冬季)

火～土 9:00～21:50

日・祝 9:00～16:50

